

03.06.24 - 28.06.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	19.11			23.02			19.56			34.61			20.08	
Каша ячневая молочная	200/4	6.93	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	7.49	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	8.97	Яйцо отварное	1	11.4	Каша молочная 5 злаков	200	8.43
Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Какао с молоком (1 вар)	180	4.8	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Каша манная молочная жидкая	200/4	7.76	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12
Батон с маслом	40/8	7.06	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.73	Батон с маслом	35/5	5.47	Какао с молоком (1 вар)	180	4.72	Батон с маслом	35/8	6.53
									Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.73			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	7			7			7			4.83			1.43	
Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Кефир	100	4.83	Напиток из шиповника	100	1.43
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	46.54			55.45			47.75			47.6			40.52	
Салат из белокачанной капусты	50	3.5	Щи с капустой и картофелем	180	14.63	Свекольник с мясом и сметаной	180/20	15.09	Борщ с мясом, со сметаной	180	16.04	Салат из свеклы	60	2.07
Рассольник ленинградский	180	14.27	Картофельное пюре	130	6.19	Капуста тушеная	130	8.58	Гуляш из свинины	80	21.27	Суп картофельный с	180	3.37
Котлета мясная	60	20.23	Тефтели из свинины с рисом	100	24.74	Котлета мясная	60	20.23	Каша гречневая с маслом	120/4	3.78	макаронными изделиями		
Макаронные изделия отварные	120/4	3.15	(ежики)			Чай с сахаром	180	0.92	Компот из кураги	180	3.58	Птица порционная	60	19.8
Компот из смеси сухофруктов	180	2.46	Компот из смородины	180	6.96	Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93	Капуста тушеная	130	8.58
Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93							Напиток Лимонный	180	3.77
												Хлеб ржаной	45	2.93
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	32.47			69			60.38			37.32			70.54	
Запеканка из творога с	150	25.37	Салат картофельный с зеленым	60	6.3	Салат Зимний	70	4.3	Рыба припущенная с овощами	100	17.64	Морковное пюре	60	4.03
повидлом			горошком			Суфле из кур с морковью	80	32.21	Картофельное пюре	75	3.32	Суфле из печени	120	29.96
Какао с молоком (1 вар)	180	4.72	Котлеты рыбные	70	26.68	Пирожки с яйцом, луком	60	10.8	Шарлотка с яблоками	70	11.21	Печенье	15	1.88
Хлеб пшеничный	35	2.38	Манник	70	9.27	Сок	180	10.69	Чай с молоком	180	3.11	Сок	180	10.69
			Чай с молоком	180	3.11	Хлеб пшеничный	35	2.38	Хлеб пшеничный	30	2.04	Хлеб пшеничный	35	2.38
			Хлеб пшеничный	30	2.04							Яблоки	180	21.6
			Яблоки	180	21.6									
Примерная стоимость дня	105.12		Примерная стоимость дня	154.47		Примерная стоимость дня	134.69		Примерная стоимость дня	124.36		Примерная стоимость дня	132.57	

"Утверждаю"
 и.о. Заведующий  Колесниченко Л.Ю.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2024год
03.06.24 - 28.06.24

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
200/4	7.38	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200	8.35	Каша "Здоровье"	200/4	8.97	Каша рисовая молочная жидкая	200	6.85	Каша пшеничная молочная жидкая	85	14.65	Омлет натуральный 85/85
			180	4.72	Какао с молоком (1 вар)	180	5.12	Кофейный напиток с молоком 1	180	4.8	Какао с молоком (1 вар)	180	5.12	Кофейный напиток с молоком 1
180	5.12	Кофейный напиток с молоком 1	35/20	6.27	Батон с повидлом	35/5	5.47	Батон с маслом	40/5/1	10.73	Батон с маслом с сыром	35/8	6.53	Батон с маслом
35/8	6.53	Батон с маслом												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	4.83	Кефир	100	1.43	Напиток из шиповника
15	1.88	Печенье												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
60	2.07	Салат из свеклы	50	3.5	Салат из белокачанной капусты	180	12.03	Суп картофельный с рыбой	40	1.25	Свекла отварная порционная	180	15.14	Свекольник
180	14.6	Щи с мясом, со сметаной	180	16.04	Борщ с мясом, со сметаной			консервированной 2	180	12.24	Суп картофельный с бобовыми	55	18.19	Котлета куриная
180	26.66	Плов из отварной свинины	150	37.38	Сотте из сердца	60	20.23	Котлета мясная	80	21.27	Гуляш из свинины	130	6.19	Картофельное пюре
180	2.46	Компот из смеси сухофруктов	30	2.48	Сметанно-томатный соус	65	3.09	Картофельное пюре(сложный гарнир)	120/4	3.15	Макаронные изделия отварные	180	2.46	Компот из смеси сухофруктов
45	2.93	Хлеб ржаной	180	3.77	Напиток Лимонный			Капуста тушеная(сложный гарнир)	180	3.58	Компот из кураги	45	2.93	Хлеб ржаной
			45	2.93	Хлеб ржаной	65	4.33	Капуста тушеная(сложный гарнир)	45	2.93	Хлеб ржаной			
								Компот из смеси сухофруктов						
								Хлеб ржаной						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
150	28.59	Лакомка из творога	100	17.43	Рыба припущенная с овощами	120	8.24	Винегрет овощной с огурцами	60	4.03	Морковное пюре	200	7.75	Суп молочный с крупой
180	3.11	Чай с молоком	75	3.32	Картофельное пюре	120	29.96	Суфле из печени	100	22.95	Суфле из рыбы	180	10.69	Сок
30	2.04	Хлеб пшеничный	70	5.49	Булочка "Ванильная"	60	10.8	Пирожки с яйцом , луком	60	5.39	Булочка "Домашняя"	15	1.88	Печенье
			180	10.69	Сок	180	3.11	Чай с молоком	180	2.26	Чай с лимоном	180	21.6	Яблоки
			35	2.38	Хлеб пшеничный	35	2.38	Хлеб пшеничный	33	2.24	Хлеб пшеничный	35	2.38	Хлеб пшеничный
			180	21.6	Яблоки									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
110.37			153.35			126.12			108.5			116.94		

И.О. Заведующий



Колесниченко Л.Ю.

"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2024 год
03.06.24 - 28.06.24

3 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
1	11.4	Яйцо отварное	200	8.43	Каша молочная 5 злаков	200	8.66	Суп молочный с макаронными изделиями	200/4	6.93	Каша ячневая молочная	85	14.65	Омлет натуральный 85/85
200	8.32	Каша "Дружба"	180	4.96	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Какао с молоком (1 вар)	180	4.58	Какао с молоком (1 вар)
180	0.92	Чай с сахаром	40/5/1	10.73	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.73	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.73	Батон с маслом	35/8	6.53	Батон с маслом
35/8	6.53	Батон с маслом												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	4.83	Кефир	100	1.43	Напиток из шиповника
15	1.88	Печенье										15	1.88	Печенье
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
180	14.84	Суп картофельный с консервированной фасолью	180	14.3	Рассольник ленинградский	180	12.03	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	50	3.5	Салат из белокачаной капусты	40	1.25	Свекла отварная порционная
100	24.74	Тефтели из свинины с рисом (ежики)	60	20.23	Котлета мясная	55	18.19	Котлета куриная	180	5.52	Суп кудрявый	180	14.63	Щи с капустой и картофелем
130	8.58	Капуста тушеная	150	7	Овощное рагу	65	3.09	Картофельное пюре(сложный гарнир)	200	28.94	Запеканка картофельная с мясом	60	20.23	Котлета мясная
180	2.46	Компот из смеси сухофруктов	180	9.84	Компот из клюквы	65	4.33	Капуста тушеная(сложный гарнир)	30	2.48	Сметанно-томатный соус	120/4	3.15	Макаронные изделия отварные
45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной	180	0.92	Чай с сахаром	180	3.58	Компот из кураги	180	3.77	Напиток Лимонный
						45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		
150	25.37	Запеканка из творога с повидлом	120	8.24	Винегрет овощной с огурцами	60	3.64	Пюре из свеклы	70	4.3	Салат Зимний	150	25.37	Запеканка из творога с повидлом
180	4.64	Какао с молоком (1 вар)	70	17.56	Котлеты рыбные	120	34.33	Суфле из мяса	100	17.43	Рыба припущенная с овощами	180	10.69	Сок
33	2.24	Хлеб пшеничный	70	11.21	Шарлотка с яблоками	60	7.86	Пирожок с капустой и яйцом	70	10.22	Ватрушка с творогом	180	2.38	Хлеб пшеничный
			180	10.69	Сок	180	5.12	Кофейный напиток с молоком 1	180	3.11	Чай с молоком	35	2.38	Хлеб пшеничный
			35	2.38	Хлеб пшеничный	35	2.38	Хлеб пшеничный	30	2.04	Хлеб пшеничный	180	21.6	Яблоки
						180	21.6	Яблоки						
Примерная стоимость дня		121.85	Примерная стоимость дня		135.5	Примерная стоимость дня		142.19	Примерная стоимость дня		111.66	Примерная стоимость дня		135.07

ч. а. Заведующий



"Утверждаю"
Колесниченко Л.Ю.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	21.5			22.7			18.71			30.43			18.85	
Каша молочная 5 злаков	200	11.86	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6.85	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8.66	Яйцо отварное	1	11.4	Каша "Здоровье"	200	8.85
Чай с молоком	180	3.11	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Какао с молоком (1 вар)	180	4.58	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	7.38	Какао с молоком (1 вар)	180	4.58
Батон с маслом	35/8	6.53	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.73	Батон с маслом	35/5	5.47	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Батон с повидлом *	35/20	6.27
									Батон с маслом	35/8	6.53			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	8.88			7			7			4.83			3.31	
Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Кефир	100	4.83	Напиток из шиповника	100	1.43
Печенье	15	1.88										Печенье	15	1.88
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	45.36			47.12			45.54			48.87			50.23	
Борщ с мясом, со сметаной	180	16.04	Салат из белокочанной капусты	50	3.5	Рассольник ленинградский с курицей	180/1	10.66	Свекла отварная порционная	40	1.25	Пюре из свеклы	60	3.64
Котлета мясная	60	20.23	Суп картофельный с клецками	180	13.07	Котлета мясная	60	20.23	Суп крестьянский с крупой	180	14.17	Щи с капустой и картофелем	180	14.63
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	3.7	Печень по строгановски *	80	17.72	Капуста тушеная	130	8.66	Гуляш из куриных грудок	80	23.79	Азу по-татарски с мясом (свинина)	180	26.57
Компот из смеси сухофруктов	180	2.46	Картофельное пюре	130	6.13	Напиток из шиповника	180	3.06	Макаронные изделия отварные	120/4	3.15	Компот из смеси сухофруктов	180	2.46
Хлеб ржаной	45	2.93	Напиток Лимонный	180	3.77	Хлеб ржаной	45	2.93	Компот из кураги	180	3.58	Хлеб ржаной	45	2.93
			Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	36.03			43.59			57.85			36.59			74.88	
Лакомка из творога	150	28.59	Салат из свеклы	60	2.07	Запеканка из творога с повидлом	150	25.37	Рыба припущенная с овощами	100	17.43	Икра кабачковая порционная	60	8.14
Кофейный напиток с молоком 1	180	5.2	Суфле из рыбы	100	22.95	Булочка "Домашняя"	60	5.39	Картофельное пюре	75	3.32	Суфле из кур с морковью	80	32.21
Хлеб пшеничный	33	2.24	Булочка "Ванильная"	70	5.84	Чай с молоком	180	3.11	Булочка с сыром	35	11.34	Сок	180	10.69
			Сок	180	10.69	Хлеб пшеничный	35	2.38	Чай с лимоном	180	2.26	Яблоки	180	21.6
			Хлеб пшеничный	30	2.04	Хлеб пшеничный	35	2.38	Хлеб пшеничный	33	2.24	Хлеб пшеничный	33	2.24
						Яблоки	180	21.6						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	111.77			120.41			129.1			120.72			147.27	

4.0. Заведующий

Л.Ю.

"Утверждаю"
Колесниченко Л.Ю.